

## Bewonersprofiel Nobelhof@Oosterwold

### De woonomgeving

Nobelhof@Oosterwold is gebouwd in een hoevevorm met een groot stuk grond eromheen (14.000 m<sup>2</sup>). Het is een veilige, rustige, groene, kleinschalige woonomgeving, waar je samen met 25 andere jongvolwassenen met een verstandelijke beperking, 'zo gewoon mogelijk' met elkaar leeft. Er komen vier woongroepen, twee woongroepen van zes bewoners en twee woongroepen van zeven bewoners. Iedere bewoner heeft een eigen studio met badkamer. En iedere woongroep heeft een gezamenlijke woonkamer en woonkeuken.

De hoeve van Nobelhof is een woon-leef-werkgemeenschap: bewoners en medewerkers vormen met elkaar een geheel, aangevuld met de betrokkenheid van de familie. Dit is de basis voor jouw leven op Nobelhof. Daarin geven we wonen, werken en vrije tijd een plek en betekenis.

Ons streven is om een levendige relatie te hebben met de omgeving en de nabije buurt in Oosterwold. De ruimtelijke inrichting van de hoeve en het terrein waarop de hoeve staat en de activiteiten die ondernomen gaan worden, dragen bij aan de betrokkenheid en samenwerking met buurtgenoten. Op hetzelfde terrein woont de hofmeester (evt. met zijn/haar gezin) als het vaste gezicht van Nobelhof. Die heeft hierin een actieve verbindende rol. De binnenplaats van de hoeve en de tuin nodigen uit tot ontmoeten van bewoners en begeleiders, vrienden/familie, buurtbewoners en spontane bezoekers. Het doel is dat er activiteiten georganiseerd worden waar ook externen aan kunnen/mogen deelnemen. Er is oog voor elkaars welbevinden.

Op de hoeve van Nobelhof spelen de seizoenen een belangrijke rol. Dit biedt niet alleen houvast met betrekking tot de behoefte aan structuur van de bewoners, maar zal ook een belangrijke bijdrage leveren aan de invulling van de dagbesteding "in het groen" op de hoeve. Immers de hoeve staat in Oosterwold en wij beschikken over relatief veel grond die verbouwd zal gaan worden met bijvoorbeeld groenten en fruit, die we vervolgens in "De Werkschuur" gaan verwerken. De oogst gebruiken we ook voor het bereiden van onze maaltijden. Gezond eten is belangrijk. Ook zal klein vee gehouden worden op de hoeve. We gaan op zoek naar ritme en structuur in dag, week, maand en jaar. Er ontstaan (na een periode van met elkaar wennen en leren) gaandeweg ook nieuwe gewoonten en rituelen die horen bij Nobelhof. Bijv. bij de seizoenen, bij feestdagen en bij persoonlijke en gezamenlijke mijlpalen. Naast de professionele begeleiders van de dagbesteding, zullen de activiteiten

ondersteund worden door vrijwilligers. De hofmeester krijgt hierin een coördinerende functie.

#### De ondersteuning

De hulp of ondersteuning die je als bewoner nodig hebt is beschikbaar en maken we zoveel mogelijk passend bij jou en bij elkaar. De ondersteuning en begeleiding wordt geboden door professionele medewerkers. Het accent ligt zoveel mogelijk op wat je als bewoner zelf kunt en wilt. Er wordt alle dagen van het jaar 24-uurs professionele zorg geboden, in de vorm van structuur, nabijheid, (aan)sturing en ondersteuning bij persoonlijke verzorging.

Familie en vrijwilligers trekken gezamenlijk op in de ondersteuning bij gezamenlijke activiteiten, bij hoogtijdagen en zo mogelijk ook bij het werk in de tuin en de Werkschuur. Het doel is dat je op Nobelhof voor een langere tijd 'een thuis' vindt. We gaan als bestuur samen met jou en je ouders/verzorgers en met de partij die de zorg gaat bieden na, welke andere bewoners het beste bij jou en elkaar passen. Een orthopedagoog zal dit adviseren op basis van een individuele intake met jou en je ouders.

Voor het onderling samenleven en de eenduidige ondersteuning is het verstandig wanneer de groep bewoners ongeveer op hetzelfde ontwikkelingsniveau functioneert. Dat wil zeggen dat ze ongeveer hetzelfde kunnen en aankunnen. Mocht het zo zijn dat je voor langere tijd uitvalt en dus meer zorg nodig hebt, dan kijken we hoe we dit samen oplossen. Ook dan is het netwerk belangrijk, maar mogelijkheid kan ook de oplossing zitten in het aanvragen van 'meerzorg'. Zo proberen we tot vier uitgebalanceerde woongroepen te komen. We weten dat niet vanaf dag één alles soepel en makkelijk zal gaan, maar we verwachten met elkaar en met professionele begeleiding en de ervaring van de zorgpartij de wenfase voor elke bewoner zo goed en vlot mogelijk te doorlopen op weg naar een stabiele, fijne leef- en werkomgeving voor iedereen.

#### Het fundament

Het fundament van Nobelhof rust op vier pijlers:

- Wonen op de hoeve, een warme, geborgen, gezellige, veilige, mooie, groene woonplek.
- Vitaliteit: actieve en evenwichtige avond- en weekendinvulling, naast je (reguliere) dagbesteding, als logisch gevolg van samen wonen en samen leven.
- Zorg uit het hart: zorg door begeleiders met een 'hoog roepingsniveau' die bereid zijn te bieden wat elke bewoner echt nodig heeft.
- Noaberschap: bereid zijn om er voor de ander te zijn, vanuit wederkerigheid, waarbij iedereen in zijn waarde en kracht is, leeft, werkt en ontspant.

Wie wonen er op Nobelhof@Oosterwold?

Wonen en werken op Nobelhof is passend bij je als je een matige tot ernstige verstandelijke beperking hebt. Je wilt graag samen wonen en samen leven met andere jongvolwassenen. Op Nobelhof leef je als in een gezin binnen je woongroep, met de drie andere woongroepen als 'buurgezinnen'. Samen met de drie andere groepen en de hofmeester vormen jullie Nobelhof. Meedoen is essentieel; iedereen naar eigen kunnen. Naast de activerende woonomgeving door als huishouden samen te koken, te eten, samen te leven als 'gezin' en als onderdeel van de hoeve, gaan we op zoek naar de juiste balans tussen rustmomenten op je kamer en gezamenlijke activiteiten in de woonkamer.

Je hebt als bewoner doorgaans vier dagen dagbesteding. Het streven van Nobelhof is om dat deels of geheel op de hoeve te gaan aanbieden. De praktijk zal uitwijzen hoe de optimale mix van huidige dagbesteding van de toekomstige bewoners en dagbesteding op de hoeve eruit zal komen te zien. Dat zal maatwerk worden en zal een inregelperiode vragen om te voorkomen dat teveel te snel verandert. Ons idee en streven is dat elke bewoner gemiddeld minimaal 2 dagen per week dagbesteding invult op Nobelhof. De dagbesteding zal onder andere bestaan uit het onderhouden van het terrein, het verbouwen en verwerken van producten in en uit de tuin. Samen met jou als bewoner wordt gekeken welke vormen van dagbesteding het beste aansluiten bij jouw ambities, interesse en mogelijkheden.

Wat betekent dit voor jou als bewoner?

- Al voordat en zeker vanaf dat je komt wonen op Nobelhof@Oosterwold, speelt je netwerk een belangrijke rol. Wij vinden het erg belangrijk dat er rond de bewoners een netwerk is van mensen, die op een of andere manier betrokken zijn bij Nobelhof. Ook de mensen van het netwerk rondom jou als bewoner deel uitmaken uit van de optelsom die Nobelhof is.
- Er kan sprake zijn van bijkomende problematiek, zoals beperkte gedrags- en/of aanpassingsproblemen. Op het moment dat dit zich voordoet, dient het gedrag onderwerp van gesprek en ondersteuning te zijn. Bij de intake geldt dat als er reeds sprake is van ernstige problemen, moet worden ingeschat of de woonvorm geschikt genoeg is én het gedrag voldoende begeleidbaar zal zijn. In deze afweging spelen de veiligheid en stabiliteit van de leefsituatie van de andere bewoners een nadrukkelijke rol.
- Langdurig verblijf/wonen is het uitgangspunt.
- Om te wonen op Nobelhof heb je incidenteel nachtzorg nodig. Er wordt gebruik gemaakt van een slaapdienst. En er is een oproepalarmering aanwezig.
- Je hebt een matige tot ernstige verstandelijke beperking (eventueel gecombineerd met een (lichte) lichamelijke beperking).
- Het is passend als je evt. ondersteuning nodig hebt bij je persoonlijke verzorging.

- Je hebt een (24 uren)indicatie voor zorg uit de WLZ. (4VG, 5VG, 6VG of 7VG). De ondersteuning die nodig is past binnen het geheel van financiering door de optelsom van alle PGB's, incl het deel dagbesteding. Rekening wordt gehouden met een vrijbestedbare deel van 1,5% van het PGB.
- Je ontvangt een Wajonguitkering.
- Je bent bij aanvang van wonen op Nobelhof tussen de 18 en 40 jaar oud. Als je jonger bent dan 23 jaar krijg je nog niet de maximale Wajonguitkering. Het verschil dat nodig is voor je woon- en leef-kosten dien je zelf (met hulp van bijvoorbeeld je ouders 😊 aan te vullen).
- Je hebt een wettelijke vertegenwoordiger in de vorm van een curator, mentor/bewindvoerder. Jij en je wettelijke vertegenwoordiger onderschrijven de visie van Nobelhof en gaan akkoord met de door het bestuur van stichting Nobelhof gecontracteerde zorgaanbieder.

#### Contra-indicaties

- Een structureel beroep op nachtzorg is een contra-indicatie.
- Bewoners mogen geen drugs gebruiken. Drugsgebruik is een contra-indicatie.
- Het bestaan van een schuld zal een ontbindende voorwaarde zijn van de huurovereenkomst.

Het bestuur  
Maart 2022